離乳食進行状況表

くみ なまえ　　生年月日 令和　　年　　月　　日（4月1日で 満　　歳　　ケ月）

〖授乳について〗：以下母乳もミルクと総称する　　使用しているものに〇や記入をしてください(複数回答可)

＊ミルクについて：　　母乳　　粉ミルク　　混合　　ﾌｫﾛｰｱｯﾌﾟﾐﾙｸ

＊飲用している（飲用したことのある）ミルクの種類　：　（　　）

＊哺乳瓶と乳首の種類　：ﾒｰｶｰ：母乳実感・ﾋﾟｼﾞｮﾝｽﾘﾑ・その他（　　）ｻｲｽﾞ：S・M・L

＊ミルクは１日何回、１回に何cc飲んでいるか　：１日（　　）回（　　～　　）時間間隔、

１回（　　cc～　　cc）

〖離乳食について〗

＊離乳食を食べ始めた時期　：　（　　）ケ月頃

＊離乳食は１日何回、何時に食べている　１日（　　）回、（　　）時・（　　）時・（　　）時

＊主食の形状は　　１０倍粥　　７倍粥　　５倍粥　　３倍粥　　軟飯　　普通

＊主菜の形状は　　ペースト　ドロドロ　　刻み　　スライス　　コロコロ　　ステック

＊アレルギーを起こしやすい食品の摂取状況

卵　：未摂取　・　摂取（　ケ月頃）アレルギー反応　　有　　無

牛乳：未摂取　・　摂取（　ケ月頃）アレルギー反応　　有　　無

小麦：未摂取　・　摂取（　ケ月頃）アレルギー反応　　有　　無

＊食べるときの体制：いす・コンビラック・抱っこ・その他（　　）

＊食具について：手づかみ　・　スプーン　・　フォーク

＊コップ飲み　：　出来る　・　出来ない

＊ストロー飲み：　出来る　・　出来ない

〖食材チェック表〗

園の離乳食で使用する食材を目安の月齢で表にしました。

家庭で２回以上食べたら〇をしてください

	穀類		野菜類・果物類				たんぱく質類				その他	
5～6ケ月	米		じゃがいも		白菜		白身魚				片栗粉	
	食パン		さつまいも		トマト		しらす				昆布だし	
	ゆでうどん		かぼちゃ		ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ		豆腐				かつお出汁	
	そうめん		にんじん		かぶ		鶏挽肉					
	マカロニ		だいこん		なす							
			きゃべつ		バナナ							
			たまねぎ		みかん							
			ほうれん草		いちご							
7～8ケ月	ｺｰﾝﾌﾚｰｸ		さやいんげん		いちごｼﾞｬﾑ		納豆（加熱）		海苔		上白糖	
			さやえんどう		りんご		水煮大豆		鶏胸肉		しょうゆ	
			枝豆		すいか		おから		ﾂﾅ缶（ﾉﾝｵｲﾙ）		みそ	
			ﾋﾟｰﾏﾝ				チーズ		かじきまぐろ		煮干し出汁	
9～11ケ月	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ		小松菜		ぶどう		きな粉				ｹﾁｬｯﾌﾟ	
	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ		チンゲン菜				卵（固ゆで）				サラダ油	
	ビーフン		きのこ類				豚挽肉				ごま油	
							豚もも肉				バター	
12ケ月	中華麺		ごぼう		にんにく		油揚げ		ぶり		ｶﾚｰ粉	
			筍		しょうが		厚揚げ		いわし		ｶﾚｰﾙｳ	
			里芋				はんぺん		さば		酢	
			れんこん				かまぼこ		ベーコン		コンソメ	
			セロリ				竹輪		ハム		中華だし	
			オクラ				さつま揚げ		ウインナー		寒天	
			葱				牛乳				ゼラチン	
			もやし				生クリーム					